

# Zentherapy®

„Zentherapy® erkennt an, dass von der Geburt bis zum Tod das Leben ein Energiefluss ist. Diese Energie nimmt durch unsere Einstellungen, unsere Emotionen und unseren Körper Gestalt an. Die Zentherapy® befreit die natürliche Form des Körpers von Abweichungen, die durch physische, chemische, psychische, und spirituelle Traumata verursacht werden.

Zentherapy® ist eine Synthese von östlichen und westlichen Kulturen. Es werden viele verschiedene Methoden und Techniken angewandt, um den Körper zu bearbeiten, einschließlich die meiner Lehrer Ida Rolf, Moshe Feldenkrais, Lauren Berry und Raymond Nimmo. Die Lehren von Tanouye Tenshin Rotaishi sind die zugrunde liegende Quelle aller Zentherapy Ausbildungen.

Die bewusste Erfahrung und der bewusste Gebrauch der universellen Energie machen Zentherapy® einzigartig. Zazen Training ist Grundlage dieser Arbeit.

...

Es ist das Ziel der Zentherapy®, dass sowohl der Practitioner als auch der Klient wie ein Kind werden:

**Frei von Angst, Hass Gier und Schmerz. Jeden Moment voll lebend, von Moment zu Moment. “**

*William, S. “Dub“ Leigh*

*Dub`s*



Zentherapy®

Einführungskurs

**ZEN BODYTHERAPY®**

Mit

**Anselm Stahl**

in der

**Praxis für Zentherapy®  
In Laufen**

**15. bis 17. Januar 2021**

Anmeldecoupon per Post an

**Kursanmeldung Zen Bodytherapy®**

Ich melde mich hiermit zum Einführungskurs vom  
15. – 17.1. 2021 in Laufen **verbindlich** an:

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Tel. .... Fax: .....

E-Mail .....

Datum .....

Unterschrift .....

Mit der Zulassung zum Training ist automatisch die Einwilligung verbunden, dass Eure persönlichen Daten in der Teilnehmerliste den anderen Teilnehmern bekanntgegeben werden.

Anselm Stahl  
Lagerhausstr. 17a  
D-83410 Laufen

## Kursausschreibung Zen Bodytherapy®

### Kursbeschreibung

Einführungskurs zur Ausbildung in der  
**Zen Bodytherapy®**.

### Kursleiter

Anselm Stahl, Deutschland, anerkannt vom *International Zentherapy Institute Inc.* (IZII),  
Honolulu, USA.

### Termin

Freitag, 15.1. - Sonntag, 17.1.2021

### Kursstruktur

Freitag	13 Uhr Check-in 14 Uhr Trainingsbeginn 19 Uhr Ende
Samstag	8 – 19 Uhr Unterricht in Zen Bodytherapy® und Zazen
Sonntag	8 – 17 Uhr Unterricht in Zen Bodytherapy® und Zazen Ende um 17 Uhr

### Seminarort

#### Praxis für Zentherapy®

Lagerhausstr.17a  
D-83410 Laufen

### Kontakt

Anselm Stahl  
Lagerhausstr.17a  
D-83410 Laufen

Tel: +49 (0)8682 95 52 96

E-mail [anselm.stahl@gmx.at](mailto:anselm.stahl@gmx.at)

<http://www.zentherapy.de> , [www.kaishin.de](http://www.kaishin.de)

### Zum Unterricht mitbringen

- 1) **Kissen, Decke, Spannlaken (Fixleintuch)  
kleines Handtuch**
- 2) **Kleider für die Arbeit**  
Frauen: Bikini oder 2-teilige Unterwäsche  
(keinen Body)  
Männer: Badehose oder Slip  
(keine Boxershorts)  
Alle: bequeme helle Trainingsbekleidung
- 3) **Kleider für Zazen  
Schwarze Hose, weisses Shirt (uni)**

Im Unterricht wird von den Teilnehmern/innen die Bereitschaft zur aktiven Körperarbeit sowohl als Behandelnde/r als auch als Behandelte/r vorausgesetzt.

### Kursgebühren und Zahlungsmodalitäten

300.-- €

Kontodaten und Zahlungsfrist werden rechtzeitig mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

### Anmeldung und Warteliste

Anmeldung bitte nur mit dem nebenstehenden Anmeldecoupon. Die Anzahl der Kursteilnehmer/innen ist auf **8** beschränkt.

Die Belegung der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Kursanmeldungen und in Abstimmung mit dem IZII. Bei Anmeldungen über die verfügbaren Kursplätze hinaus wird eine Warteliste angelegt. Alle, die sich angemeldet haben, werden darüber informiert, ob sie teilnehmen können, ob sie auf die Warteliste gesetzt wurden, oder ob sie mit einer Teilnahme nicht mehr rechnen können.

### Anmeldefrist ist 20. Dezember 2020

### Zur aktuellen Coronasituation:

Es wird ein Schutz- und Hygienekonzept unter Beachtung der zur Zeit des Trainings geltenden Rechtslage erstellt.

Personen mit Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen vor Trainingsbeginn und Personen mit unspezifischen allgemeinen Symptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Zentherapy®, Zen Bodytherapy®,  
Zen Triggerpoint Anatomy®,  
Dub`s Zentherapy® und  
Dub`s Bodytherapy®  
sind geschützte Warenzeichen von  
William S. „Dub“ Leigh / Audrey Nakamura



### International Zentherapy® Institute, Inc.

1188 Bishop Street  
Suite 1507  
Honolulu  
HI 96813-3306  
USA

Phone: +1-808-5332000

E-mail: [info@zentherapy.org](mailto:info@zentherapy.org)

<http://www.zentherapy.org>  
<http://www.zentherapy.de>